

STAVANGER 10.06.2020

Velkommen tilbake på trening!

Kampsporthuset åpner igjen mandag 15. juni og vi vil ønske alle våre medlemmer hjertelig tilbake på trening.

Koronaviruset har medført at vi har måtte stenge ned, både treninger, bursdager og annen aktivitet vi pleier å ha her på senteret.

Nå har endelig myndighetene åpnet for at også vi kan starte arbeidet med å vende tilbake til normal drift, og det har vært jobbet med en bransjenorm for treningsentre som skal ivareta myndighetenes smittevernskrav.

Du finner bransjestandarden på våre nettsider: **kampsporthuset.no**

Dette betyr for oss at følgende regler er gjeldende fra 15.06.20:

Kampsporthuset:

1. Vi er kun på jobb om vi er helt friske
2. Ingen klemming eller berøring
3. Senteret er vasket og desinfisert før åpning
4. Vaskerutiner i tråd med påkrevde standarder
5. Stenge vannkraner for vannpåfylling
6. Informasjonsplakater i lokalene
7. Økt tilstedeværelse og bemanning på senteret
8. Økt rengjøring av treningsutstyr
9. Kontroll på alle som befinner seg på senteret
10. Sikre avstand gjennom plassering av matter og utstyr

For deg som medlem/foresatt

1. Du kommer rett før timen starter og forlater når den er ferdig.
2. Du har med deg medlemskort, du kommer ikke inn uten
3. Du følger anvisningen i lokalene
4. Du er kledd i treningsutstyr når du ankommer og går
5. Du lar langbukse og minimum TShirt, ingen shorts eller singlet
6. Du har med deg håndkle

7. Drikkeflasken har du allerede fylt med vann før du kommer
8. Du skifter fra utesko til flippflopp/crocs eller sandaler
9. Du går ikke på flisene barføtt
10. Bruker du utstyr, vasker du det etter bruk etter anvisning fra instruktør
11. Du holder 1 meters avstand mens du er på senteret

Vi er pålagt å registrere **alle** som befinner seg i våre lokaler. Det gjelder medlemmer, foresatte, instruktører og ansatte for å sikre smittesporing dersom det blir etterspurt. Det betyr at absolutt alle som befinner seg i våre lokaler skal ha medlemskort. For foresatte vil det bli laget en besøksregistrering.

Det er en begrensning på hvor mange som kan delta på de ulike timene. Vi skal ha på plass en gruppepåmelding før oppstart, som betyr at **alle** må registre seg til de ulike timene vi tilbyr.

Har du spørsmål eller lurer på noe, ta kontakt med oss!

Så husk:

1. flippflopp
2. medlemskort
3. håndkle
4. treningsvilje

Ser deg snart!

Hilsen oss instruktører på Kampsporthuset.